

ក្រសួងពេទ្យល័ខុនសំរាប់ ការគ្រែមរៀបចំ

លេខទូរ ស័ព្ទសមាន់ា

ជំនួយជាបន្ទាន់អាសន្ន.....911
បណ្តាល្អាតិមាននៃក្រុងសង្គម
សុខភាពិតាលរដ្ឋ RI1-800-942-7434
ទីសម្រាប់សិក្សាwww.health.ri.gov
ក្រសួងសុខភាពិតាលរដ្ឋ RI
ទីតាំងនៃក្រសួងសុខភាពិតាលរដ្ឋ RI401-946-9996
ម៉ោងបុណ្យលទ្ធផលត្រាតត្រាគ្រឹងពុល1-800-222-1222
អត្ថិត្តិសនី _____ កំសោះ _____
ទូរស័ព្ទ _____ ឧស្សាហ៍ _____
ទីក _____ ផ្សេងៗ _____
ការទាក់ទងនៅក្រុងរដ្ឋ: ឈ្មោះ _____
ទូរស័ព្ទ _____

ត្រូវពេញចិត្តជាគោល

Dr. _____ ទូរស័ព្ទ _____
Dr. _____ ទូរស័ព្ទ _____
Dr. _____ ទូរស័ព្ទ _____
Vet. _____ ទូរស័ព្ទ _____

ពេលមានការ

បន្ទាន់អាសន្ន



អត្ថបទទីនៃក្រសួងសុខភាពិតាលរដ្ឋ និងការរៀបចំ សារនៃ RI

ការបានឱ្យបានស្ថាប់ក្រសួងសុខភាពិតាលរដ្ឋ Rhode Island. Donald L Carcieri, អភិបាលរដ្ឋ, David R. Gifford, MD, MPH នាយកក្រសួងសុខភាពិតាល

ការគ្រែមរៀបចំនូវទេស

ពីគមន៍នៅក្នុងក្រឡេណែនាំនេះ ប្រហែលសមរម្យ សំរាប់ស្ថានការណើបន្ទាន់អាសន្នមួយ វិបីន ។

ធ្វើប្រអប់សម្បារ៖សំរាប់ការបន្ទាន់អាសន្ន

វិគីជាមួលដ្ឋានដែលប្រព័ន្ធកាត់បញ្ហាលក្ខុងប្រអប់សម្រាប់បន្ទាន់
ភាសាដីរបស់អ្នក:

- វិវឌ្ឍមានបង់ AM/FM ប្រើធោរយចូល ពីល និងចូលសំរាប់បំរអប់ទូទៅ ។
 - ប្រអប់សំរាប់ជីវិយសជ្រោះបណ្តាឃោះអាសន្ន
 - ឆ្នាំព្យាពាលទិញធោរយដែលបញ្ជាទូ និងចូលទិញ ធោរយទិនបានចំណេះដឹងបញ្ហា
 - នឹងតារ
 - បញ្ជីរយឈ្មោះមុខជីវិដី ឆ្នាំព្យាពាលទិញ ធោរយដែលបញ្ហា និងការប្រព័ន្ធឌីជីថាមពីក្រុងសារទាំងអស់ ។
 - ក្រុមឈ្មោះតែត្រួត និងសម្ងាត់ទាត់សមាជិកក្រុងសារទាំងអស់ ។
 - លេខទូស្តីសំខាន់ៗ
 - សំណែរបំផុងការសំខាន់ៗ (សំបុត្រ កំណើន ឯកសារចូល សញ្ញាតិ អាជ្ញាប័ណ្ឌ នានា លិខិតចូងចាយដែន បំណុលជាការបំរែង ក្រុងសម្រាប់ទំនាក់ទំនង នានា ការបំរែងបំណុលជាការបំរែង លេខបំណុលតណ្ហាន) ឬកំណើនក្នុងប្រអប់ផែលមិនចូលទិនបាន ។
 - រូបថតរបស់សមាជិកក្រុងសារ និងសញ្ញាប័ណ្ឌ តួនាទីនៃរណាម្មាករដែលបានបង្កើត
 - មានសោរឡាយបន្ទូលក្រោរដើរដោយក្រោរ
 - ដែលទិនបានបន្ទូលក្រោរ
 - ប្រាក់សុខ (មាសុទ ATM ប្រព័លមិនដើរឡើង)
 - លើកសម្រាប់ក្នុងប្រអប់មិនចូលទិនបាន
 - ឬកំណើនការបំរែងបំណុលជាការបំរែងបំណុលជាការបំរែង (1 ប្រាក់សុខ/ម្មាយ់ចូល)
 - ចំណុចអារារនៃផែលមិនអាចឱចចរណយុទ្ធសាស្ត្រ ឬកំណើនក្រោរបំរែងបំណុលជាការបំរែង សាច់ក្រោរ ដែលបានបង្កើត និងបន្ទូលដើរដោយក្រោរ និងការបំរែងបំណុលជាការបំរែង ។
 - ក្រុមឈ្មោះមុខជីវិដី និងបន្ទូលដើរដោយក្រោរ និងការបំរែងបំណុលជាការបំរែង ។

ព្រៃបច្ចេកទេនការមួយ

ចុងរយៈពេលមានការបន្ទាន់អាសន្ន ជាការសំណង់ណាស់ដែល
អ្នកត្រូវដឹងទូទៅថ្មីនៃបញ្ហាកំណែងសមាជិកត្រួសរម្តាក់។
បាប់យកកន្លែងនីរសំណែរបញ្ជីបញ្ហា ។ ព្រឹស យកចំណុចមួយ
នៅក្រោមឯកដើម្បីអ្នកដែលបាយឡើង ក្នុងករណីមានការបន្ទាន់
អាសន្នភាម។ អ្នកជាអតិថិជ្រាយ ។ ព្រឹសយកចំណុចមួយដើម្បី
ឡើងក្រោមឯកបន្ទាន់អ្នក ក្នុងករណីដែលអ្នកមិនអាចចូល
ដីរឿងដីបញ្ហានេះ ។ ត្រូវប៉ែនយកត្រួសរម្តាក់ត្រូវតែដឹង
ពីកន្លែងដីបញ្ហានេះ ។

ពើរបញ្ជីយលេខទូរសព្ទដែលត្រូវទាក់ទងសំប័លមាននិកម្មាក់គឺនៃត្រូវសារអ្នក ។ ត្រូវឱ្យប្រាកដថា សមាជិកម្មាក់រាយការណ៍នៅក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

- ចាត់កាំងមិត្តភកកីឡាលេខោក្រោង វើ សាច់
ញ្ញាកិណាម្មាក់ស្ថាប់ជាមួកទាក់ទងរបស់ត្រូវសារ ។
 - ពួនុយេះពេល/ក្រាយពេលមានការបន្ទាន់អាសន្ន
ប្រហែលជាការងារយស្អោលត្រូវការប្រើទូរសព្ទ
ហោះឡើក្រាតំបន់ជាតាមទូរសព្ទហោះត្រូវស្រួល ។
 - ត្រូវស្ថាល់ដើរសំរាប់ជើងសម្រាក់ចូលសំរាប់ ។
ឬបច្ចុប្បន្នដែលការសំរាប់ស្ថូចិត្តឱ្យមរបស់អ្នក ។ ស្ថើ
តែគ្រប់កែវិធីដើម្បី គេមិនអនុញ្ញាតស្មោះនឹង
ចិត្តឱ្យមស្ថាល់ឡើង ។
 - រាយបញ្ជីឈ្មោះថ្មីក្នុងបានឈាមឈ្មោះបញ្ហា
ការប្រើប្រាស់មួកទាត់ និងព័ត៌មានសំខាន់ថ្មីក្នុង
ឯកសារប្រើប្រាស់សាធារណ៍ក្នុងប្រព័ន្ធសារម្មាក់ ។ ដាក់
សំណែរាប់ឯកសារមួកប្រើប្រាស់ការបន្ទាន់អាសន្ន
និងមួយច្បាប់ឡើងត្រូវត្រូវស្រួល ។

រង់ចាំស្តាប់ដំណឹង

**ចុងរយៈពេលមានស្ថានការណ៍បន្ទាន់អាសន្ន ចូរស្ថាបិវិយ័ទិន្យ/ទីន្ទី TV ហើយដើរីតាមការខ្សោយខ្លាតទៅកាន់បស់មន្ត្រីមុលដ្ឋាន វរដ្ឋ ។
សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត អាជីវកម្មស្ថិស្ថិថី សិស្ស
របស់ក្រសួងសុខាភិបាលនៅ www.health.ri.gov និងរស់ជូមកលេខ
1-800-942-7434 ។ v**

ជាប្រភេទក្នុងអគ្គិសន៍

ការរាយចំណើនអគ្គិសនីអាមេរិកទៅខ្លួនបានដោយរាយជាតិអាមេរិក មិនណូនា វីសិទ្ធភាពត្រូវខ្លាំង ។ ការរាយចំណើនអាមេរិកទៅខ្លួនដី ពី- បីទាទី វិរបុត្រសលបី- បីចុះ ។

ເບີສີນຜ່ານມາດມານກາຣັງຜ້າບໍ່ເກື້ອງເກີດເຫຼື່ອງ

- ចាក់សាំងឡានអ្នក ស្បែកលើក
(ស្ថិតិយនុសាសារ ពីរបីដោយអតិថិជន ១)
 - ត្រូវបានគិតឡើងថ្មី ថាអ្នកមានពេលពេលប៉ុណ្ណោះ
និងផ្តល់ពេលប៉ុណ្ណោះបន្ថែមឡើង ។
 - ត្រូវបានគិតឡើងថ្មី ថាអ្នកមានចំណាំភាពរាយ
ដែលមិនត្រូវបានគិតឡើងទីកន្លែក ស្បែកជាក់ វិធមុខ ។
 - បើកទីកន្លែក ស្បែកជាក់ ស្បែកលើកអ្នកដូចជាទុកសំរាប់លុបលាងខ្លួន ។
 - ជាក់ទីកន្លែកដូចជាស្ថាតសំរាប់ទុកដីក ។

ເບີສິນຜ່າເກີ້ນມຄືສະນີຜ່າຕົ້ນ

ការឆ្លងរាល់ជាល ពេញពិភពលោក

ការរៀនធបាលដាចលពេញពិភពលោកកៅតីឡើងកាលណាមានមេហ៍ត្រួសបណ្តុលស្មិនីថ្មីថែកសាយភាពាសពេញក្នុងជាប្រើទៅ ។
ដោយសារ មេហ៍ត្រួសបណ្តុលស្មិនីថែកសាយភាពាសពេញក្នុងជាប្រើទៅ ។
ពីមុនមកហើយតែក្នុងភាពសំឡេខិនីថែកស្មិនីខ្លួនរបស់គេ ។
ការប៉ែបាល់ទៅខិនីអាមេរិក កៅតីឡើងក្នុងមួយជាតិ ។
ដោយសារមេហ៍ត្រួសបណ្តុលស្មិនីថែកសាយភាពាសពេញពិភពលោកអ្នយក្រុង
ឲ្យមានការរៀនធបាលដាចលពេញពិភពលោកអ្នយក្រុង ។
ឡើង វាកៅតីមេហ៍ត្រួសបណ្តុលស្មិនីថែកសាយភាពាសពេញពិភពលោកអ្នយក្រុង ។

ເບີສືນຜ້າມານຄາງຮູ້ທີ່ກົດເລັກຜິ່ນຍ
ເກີດເຊື່ອ ຮບສ່ພ້າເປົ້າຮູ້ທີ່ເດີກ່າວ ຕາຮ່າຍສ່ເຕົ້າໂປ່ງໃໝ່ຮັບສ່
ເພີ້ນກີ່ຄາຫຼືປະເມີນ ໂສ່ ຍ່ ມະນຸງຫຼື້ນຫຼັງກ່ອງລົດມີ
ເບີຍແກ້ວສໍາກັກ ຖ້າທາລເຮົາໄມ້ຮູ້ເກົ່າງ ຍ່ ທານິ້ນຫຼັງຜ້າເປົ້າ
(ຢູ່ມະຈຳນັດຕາຕາ ອີ່ທີ່ທານລັກໆທີ່ມີຕົງ) ອີ່ທີ່ເຊີ້ນ ຜ້າເປົ້າເຊື່ອ
ຮູ້ທີ່ກົດຜິ່ນຍ ແລ້ວ ເບີສືນຜ້າມານຄາງຮູ້ທີ່ເກີດເຊື່ອ ເຕົ້າ
ເລັກຜິ່ນຍ ຍ່

ដើម្បីក្រោមផ្លូវបច្ចេកទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ

- ត្រូវយកចាត់ដ្ឋានរអ្នកមានសម្រាប់សម្បារ: សំវាប់ការបន្ទាន់អាសន្ន ។
 - បើសិនជាអ្នកមានកុមារចុចាំនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ត្រូវរៀបចំដើមការសំវាប់ការមេលិចទៅកុមារ ក្នុងករណីដែលសាលាត្រូវិនិច ។
 - រៀបចំដើមការសំវាប់សមានិភ័យត្រូវសារដែលមាន សេចក្តីត្រូវការពិសេស ។

ក្នុងរយៈពេលមានការផ្តល់នូវកាលដាលពាសពេញពិភពលោក

ព្រះកំបុត្យក្បាន់

កាលណាមួយលើពេលរដ្ឋបាលកិច្ចកម្មសាធារណជនកម្ពុជា 74 មិថុនាក្នុងមួយ
ម៉ោង វិនិលីស រាជធានីភ្នំពេញ ក្នុងក្រុងក្រុងក្រុង ។ ខ្លួនឯកសារ
ត្រូវបានក្រែច ឧលត្រូវបានស្វែងរកដោយផែនក្រោម ។
រដ្ឋបាលកិច្ចកម្មសាធារណជនកម្ពុជាដែលបានអាជីវកម្ម និងការងារបាល
ជាមួយនៅថ្ងៃទី 1 ខែមិថុនា ឆ្នាំ ១៩៧៥ ក្នុងក្រុងក្រុងក្រុង ។

ការរក្សាមិប្រចាំសំបុរៈព្យះកំបុត្យក្នុងទីផ្សារ

ការចាប់ផ្តើមរួមព្យះកំបុត្យនឹងជាន់ពេលវេលាមួយលូសំរាប់

- ដែកពិភីក្រោមបំប្លាក់អាសន្នសំបុរៈអ្នក
ហើយពិភីក្រោមឱលឡើងវិញ និងធ្វើបច្ចុប្បន្ន
ការលេខទូរស័ព្ទបញ្ជាក់អាសន្ន ។
- ថ្មីនូយលេខីដីជីវិសំរាប់ការជាន់នៅសំរាប់
សហគមន៍របស់អ្នក ។
- ព្រឹងដឹងការសំបុរៈការពារជូនរបស់អ្នក ជាពិសេស តំបូលជូន៖
បច្ចុប្បន្ន និងច្បារ ។
- ការត្រួតមិនមែកងារប៉ុន្មាន ទៅបានការណ៍ដើម្បី ។

- မုန်တေလျှေးကံပုံတေလျှေး
- တာကံပုံတေလျှေးအဲနှင့်မျက်လျှေးတေလျှေး
- ဘယ်တော်ပါသိပုံပုံစံအဲနောက်လျှေးမှာ ၈
- ပေးရွတ်တော်လျှေးစံအဲနှင့်မျက်လျှေးတေလျှေးပေး
- မှာ ၉
- ပေးရွတ်တော်လျှေးစံအဲနှင့်မျက်လျှေးတေလျှေးပေး
- မှာ ၁၀
- ပေးရွတ်တော်လျှေးစံအဲနှင့်မျက်လျှေးတေလျှေးပေး
- မှာ ၁၁

ចីសិនជាប្រព័ន្ធគឺបុត្តិរដ្ឋមួយនឹងទោកហកកំចាំ

- ស្ថាប់ TV/វិញ្ញាសាប់ដំណឹងជាផ្លូវការ នាទា ។
- បីសិនជាម្នលក្សាតែដើម្បីសម្រេច ប្រាប់គ្រឿសរ ដែលត្រូវទាក់ទងនៅក្រោមផ្លូវ ។
- ចាក់សោរ៖ ហើយចាកចេញ ។

ក្នុងរយៈពេល និងក្រារយពេលរួមទាំងបំបតក្នុងនៅក្នុងចំណែកបាក់ចំ
□ នៅក្បាស្រាយពីបង្កុច និងទ្វារកញ្ញកំឡុង
□ ត្រូវបង្រឹងប្រយ័ត្ន នៅទីជុរិវិញ ខ្លួនគឺដែកអគ្គិសនីដែល ដូលរលប់
និងសំណាត់បាក់បេកដោយ។

៤៩

ទីកន្លែងនៃបាសាខ័ំតើមីនុយ៉ាងទានកាលណាមានក្រឹងឡាត់កំប្រើសិច្ច វិវាទ
បើមានក្រឹងដំភូងឱយ៖ពេលខ្លួន ទីកន្លែងនៃជាតិរាយនូវរាយធម្មជាតិ
ឡើងមួយ ហើយ ទីកន្លែងនៃទេស៖បណ្តាល ស្វោមការពាក់ប៍កក
ប្រើបានជាតិរាយនូវរាយធម្មជាតិទានទាំងអស់ឡើង ។ លំនៅ
ផ្ទាល និងហានជិនូវរាយទានទូទៅនៃសហរដ្ឋអាមេរិកនិងនៅក្រុងរដ្ឋ
Rhode Island គឺត្រូវបានសង់ ឡើងនៅលើរាយការបាលិច
ទីក ។ រាយការបាលិចទីក តើជាបំបាត់ដីដែលនាយកឈើនឹងបាលិចដែល
ជិននៃភ្នាមាខ័ំតើមីនុយ៉ាងទានកាលណាមានក្រឹងឡាត់កំប្រើសិច្ច ។
ជាបច្ចុប្បន្នដីបាន ។ ជិននៃភ្នាមាខ័ំតើមីនុយ៉ាងបំមួយរំពោះ ។

កាលណាមានសភាប្រហែលជាមានទឹកដំនាំអារ៉ា កើតឡើង
អ្នកទីអង្គអំពីតារាក្យថា ការយកមិនបានទឹកដំនាំ វិញ
ការប្រមាណទឹកដំនាំ នៅក្នុងការផ្សាយដំណឹងទាន់ ។
ការយកមិនបានទឹក ដំនាំមាននំយច្ចាតិកនៅក្នុងនេះ វិញ ត្រូវការច
ឡើងខ្លួនជានាមាតា ប្រាំនៅទេ ត្រូវរាយការពី 12 ឆ្នាំ 36 ឆ្នាំ ។
ការប្រមាណទឹកដំនាំ មាននំយច្ចាតិកទឹកដំនាំទីនេះកើតឡើងយ៉ាងបាប
ទឹកដំនាំទេនៅក្នុងនេះ កើតឡើងបានឡើយ ។

ក្នុងរយៈពេលយកំមើលទីកន្លែង

- ច្បាស់ស្រីបានក្នុងបិទ្ទុថា គ្រប់សមាជិកត្រួសរាយយុបា មានបញ្ហីលើខ្លួនដែលត្រូវទាក់ទងនៅលើមានការ បន្ទាន់អាសន្ន និងអតិសញ្ញាណបំណុលកុងករណីដូចជាបែកត្រា ។
 - ច្បាស់ស្រីបានក្នុងបិទ្ទុថា នៅក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាល និងក្រសួង ដាក់នៅក្នុងប្រអប់ដែលមិនចូលទៅទីក ។
 - រកកន្លែងដែលស្អាតិភីមួយបានដូចជាអាសន្ន ភាគត្រូវបានបង្កើតឡើង និងធ្វើការ នៅក្នុងបិទ្ទុដែលបន្ទាន់អាសន្នភាគត្រូវបានបង្កើតឡើង ។

ក្នុងរយៈពេលមានការប្រមានទៅកដែននៅ

- បើសិនជាម្នលក្សវាទានគេប្រាប់ឱ្យដោន្លែសម្រេច ត្រូវ
តើត្រូវពាមការណែនាំនៅទោះឆ្នាំ ។
 - ស្ថាបីឱ្យជួយពីសាតិ៍យុទ្ធសង្គកសាប់បង្កើប្រឡាការ
ការណែនាំថ្មី និងលក្ខណៈដូរដីដែរី ។
 - ត្រូវបង្រួចប្រើប្រាស់លក្ខណៈទឹកជាន់នៃ ។ ទឹកកំណត់សំណើរហូត
អាមេរិកទាំងយកឡើងមួយឡៅ ។ ទឹកកំណត់សំណើរហូត
តើត្រូវមួយអីដូចដែលកំណុងប្រវត្តិរាជ្យ ។